

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: خزاں 2009ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

سطح: انٹرمیڈیٹ
پرچہ: صحت اور غذائیت (357)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:۔ پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔

نمبرز	سوالات	سوال نمبر
(20)	مندرجہ ذیل جملوں سے صحیح اور غلط کی نشاندہی کریں۔ ۱۔ پپسن (Pepsin) نامی خامرہ چکنائی کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ ۲۔ تمام سادہ غذائی اجزاء چھوٹی آنت میں موجود لائی (VIII) کے ذریعے جذب ہو کر خون میں شامل ہوتے ہیں۔ ۳۔ بخار میں عمل تحول کی رفتار کم ہو جاتی ہے۔ ۴۔ کچھ خورد نامیے خوراک کو زود ہضم بنانے میں فائدہ مند ہوتے ہیں۔ ۵۔ مولڈز اور سیٹ چکنائی والی اشیاء پر زیادہ حملہ آور ہوتے ہیں۔ ۶۔ معدے کے عرق میں گندھک کا تیزاب اور خاص قسم کے خامرے موجود ہوتے ہیں۔ ۷۔ گوشت کو 0 سے 1.5 درجہ سینٹی گریڈ پر سٹور کرنا چاہیے۔ ۸۔ ٹائیفائیڈ کا مرض بروسلیس (Brucellosis) جراثیم سے پھیلتا ہے۔ ۹۔ پلاگرا کا مرض خوراک میں نیا سین (Niacin) کے کم ہونے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ ۱۰۔ کوشیو کو کا مرض زیادہ تر ایک سے دس سال کے بچوں میں عام ہوتا ہے۔	سوال نمبر-1
(20)	خوراک کو ہضم اور جذب کرنے میں کون سے جسمانی اعضاء مدد دیتے ہیں؟ تصویر کی مدد سے مختلف اعضاء کے کام لکھیں۔	سوال نمبر-2
(20)	غذائی اشیاء کی صفائی کیوں ضروری ہے نیز جلد خراب ہونے والی اشیاء کو کس طرح سے محفوظ کیا جائے گا؟	سوال نمبر-3
(20)	متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟ دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء سے پھیلنے والے انفیکشنز کون سے ہیں؟ اور ان سے بچاؤ کس طرح ممکن ہے؟	سوال نمبر-4
(20)	کون سے جراثیم خوراک کو خراب یا آلودہ کرتے ہیں؟ اشکال کی مدد سے واضح کریں نیز کون سے عوامل خورد نامیوں کو بڑھنے پھولنے میں مدد دیتے ہیں۔	سوال نمبر-5
(20)	تسم غذا سے کیا مراد ہے؟ باچولیزم کے جراثیم کی نشوونما میں کون سے عوامل کارفرما ہوتے ہیں اور ان سے خراب شدہ خوراک کی پہچان کیسے ہوگی؟	سوال نمبر-6
(20)	جسم میں فولاد کی کمی کے اثرات بیان کریں نیز اس کی کمی سے ہونے والی پیچیدگیوں سے بچاؤ کے حفاظتی اقدامات لکھیں۔	سوال نمبر-7
(20)	غذائیں غذائی ریشوں کا شامل ہونا کیوں ضروری ہے نیز اس کی کمی سے کون سے امراض لاحق ہوتے ہیں؟ تحریر کریں۔	سوال نمبر-8
